



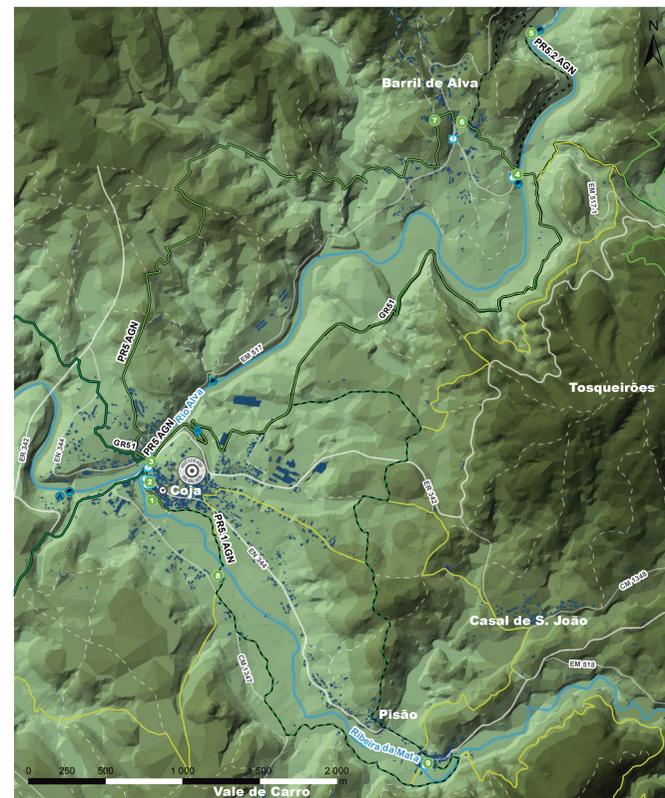
PR5
AGN

ENTRE O ALVA E A RIBEIRA DA MATA

O PR5 AGN une Coja à localidade de Barril de Alva ao longo do vale do rio Alva, através de caminhos florestais, com uma paisagem rural diversa em termos florísticos, litológicos e algumas curiosidades de arquitetura histórica. É possível também percorrer a planície aluvionar da Ribeira da Mata, até à localidade de Pisão, através da variante PR5.1 AGN. Opte também por caminhar através da PR5.2 AGN, até ao espelho de água do Rio Alva, na zona de lazer de Urtigal.



Zona de Lazer de Urtigal



Casa Séc. XVIII



Ponte de Barril de Alva

FLORA E FAUNA

Esta zona do Vale do Alva encontra-se próxima da área de Paisagem Protegida da Serra do Açor (PPSA), sendo que ao longo das margens é possível encontrar algumas das espécies da flora e fauna características desta área. Assinala-se a ocorrência de azereiro (*Prunus lusitanica subsp. lusitanica*), o azevinho (*Ilex aquifolium*) e loureiro (*Laurus nobilis*). Ainda em termos florísticos, importa destacar a presença de várias espécies da flora endémicas e/ou raras, como o Narcissus sp.. Outras espécies características da flora Portuguesa, comuns de serem observadas no percurso são pinheiro-bravo (*Pinus pinaster*), sobreiro (*Quercus suber*), carvalho-negral (*Quercus pyrenaica*), carvalho-alvarinho (*Quercus robur*), castanheiro (*Castanea sativa*), urze (*Erica sp.*), giesta (*Cytisus sp.*), tojo (*Ulex sp.*), medronheiro (*Arbutus unedo*), pilriteiro (*Crataegus monogyna*), carqueija (*Chamaespartium tridentatum*) ou silva (*Rubus ulmifolius*).

AS LOCALIDADES

COJA

A primeira imagem que ilumina o olhar de quem visita Coja, é o rio Alva e a majestosa ponte que liga ambas as margens. O Pelourinho Manuelino, que se ergue na Praça Dr. Alberto Valle, é o testemunho da importância que Coja teve no passado mas também do rico património arquitetónico, onde as casas dos Séc. XVII e XVIII e os edifícios religiosos, atestam um passado com história. A designação “Princesa do Alva”, pela qual é conhecida, advém da importância que o rio Alva representa, como elemento fundamental no seu desenvolvimento ao longo dos tempos, em comunhão com a Ribeira da Mata que se junta ao “coração” da vila, onde as duas pontes de estilo românico formam um cenário irreprensível. Toda esta harmonia, conjugada com a beleza natural dos açudes e praias fluviais, resultam num potencial turístico que faz de Coja um destino de eleição.

BARRIL DE ALVA

Não se conhecem registos anteriores a 1527, ano em que o Cadastro da População do Reino, realizado a mando do rei D. João III, referia que o Barril pertencia ao termo de Coja e contava 10 fogos. No entanto, é bem possível que o povoado tenha crescido a partir do sítio de Casal Fundeiro, onde existia a Quinta de Santo António, da “família dos Freires, donos e senhores de muitas terras até ao rio...”, com brasão datado do Séc. XVII. Junto a esta localidade, na margem direita do rio Alva, ao atravessar uma ponte em granito construída no ano 1880, podemos encontrar o Parque de Merendas com churrasqueira e forno de lenha, onde existe uma fonte

em forma de pipo, feito em granito, que se tornou um marco identificativo da aldeia de Barril de Alva. No verão, podem ainda apreciar e usufruir da zona de lazer da Ponte onde é construída uma represa em madeira para alimentar a roda de alcatruzes que servia para regar os terrenos na margem do Alva. Também podemos desfrutar da Zona de Lazer do Urtigal onde, no que diz respeito ao aspeto paisagístico, se evidencia o açude, que cria um extenso espelho de água, sendo uma praia constituída por zonas de recreio atrativas, de água límpidas e areias claras. A área envolvente caracteriza-se por uma extensa zona arborizada com um espaço privilegiado de repouso.

PISÃO

Esta pitoresca localidade é conhecida pelas suas ruas embelezadas com flores, as várias fontes que lhe dão uma característica singular e as casas senhoriais, das quais se destaca a casa de família de D. José Alves Mattoso.

GASTRONOMIA

Muito conhecida pelas suas iguarias, acolhe tradições com saberes e sabores únicos, inspirados pelos antigos mosteiros e casas senhoriais. Algumas das principais iguarias que se pode apreciar é a chanfana, os torresmos, o cabrito assado, o bucho, bem como alguma doçaria, da qual se destacam a tigelada, as compotas, os licores, o arroz doce e a broa de batata. Estes produtos podem ser saboreados e adquiridos, nos vários restaurantes e pontos do comércio local.



Gastronomia



Fonte Barril de Alva

Os biótopos existentes na zona possibilitam a existência de uma fauna diversificada e a ocorrência de alguns endemismos ibéricos. De entre os biótopos mais relevantes para a fauna destacam-se as florestas de folhosas, as galerias ripícolas, os matos e as áreas agrícolas e de olival. O inventário realizado na PPSA, identifica 423 espécies de invertebrados e 117 de vertebrados. Como exemplo destacam-se a salamandra-lusitânica (*Chioglossa lusitanica*) com o estatuto de Vulnerável, no Livro Vermelho dos Vertebrados de Portugal, e um endemismo ibérico, da avifauna a águia-caçadeira (*Circus pygargus*), o açor (*Accipiter gentilis*) ou a coruja-do-nabal (*Asio flammeus*), nos mamíferos é muito comum o javali (*Sus scrofa*), o ouriço-cacheiro (*Erinaceus europaeus*), ou a doninha (*Mustela nivalis*). Várias das espécies existentes encontram-se no Livro Vermelho dos Vertebrados de Portugal (Fonte: ICNF, 2013).

Sinalética Signage

PR Pequena Rota / Short Distance Path

Percurso Pedestre de Pequena Rota (PR) decorado, temporariamente, pelo traçado de uma Grande Rota (GR)

The pedestrian path cross temporarily the long distance path

PR Pequena Rota / Short Distance Path

Percurso Pedestre de Pequena Rota (PR) decorado, temporariamente, pelo traçado de uma Grande Rota (GR)

The pedestrian path cross temporarily the long distance path

Contactos Contacts

Promotor Sponsor

Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra

Rua do Brasil, N.º 131

3030-175 Coimbra

tel. 239 795 200 - 239 795 209

geral@cm-regiodecoimbra.pt

Emergência 112

Informações Informations

Posto de Turismo de Arganil

Avenida das Forças Armadas

3500 - 011 Arganil

tel. 25200157 - 25200159

turismo.arganil@bcm-arganil.pt

HORARIO

de 15 de Junho a 15 de Setembro

segunda a sexta 09h-17h30

sábado e domingo: 09h30 - 15h

14h-17h30

de 16 de Setembro a 14 de Junho

segunda a sexta 09h-12h30

14h-17h30

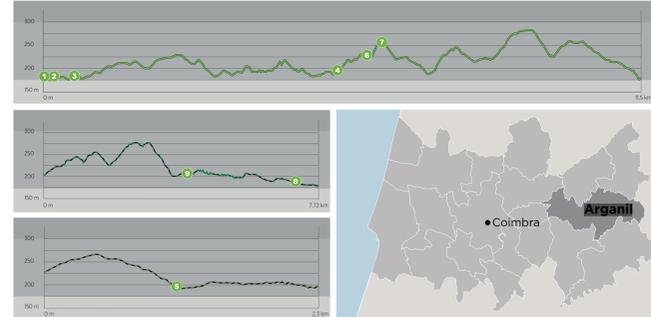
U. F. Cõja e Barril de Alva (Cõja)

tel. 235 721 379

mais informações further information

PR

Legenda		Key	
	Parque do Prado		Barril de Alva / Coreto
	Praça Dr. Alberto Valle		Igreja e Museu
	Ponte de Coja e Ponte do Senhor		Senhora da Ribeira
	Zona de Lazer Fluvial de Barril de Alva / AIACO		Pisão
	Zona de Lazer Fluvial de Urtigal		Restaurante / Café
	PR5 AGN		PR4 AGN
	PR5.1 AGN		GR51
	PR5.2 AGN		Percurso BTT
	Parque de Campismo		Parque de Merendas
	Praia Fluvial / Zona de Lazer Fluvial		



Extensão Extension	Desnível acumulado Total ascent/descent	Dificuldade Difficulty	Tipo de piso
11,5 km	420 m	O grau de dificuldade é representado por 4 itens diferentes, cada um avaliado de 1 a 5 (1: fácil; 5: difícil)	2
Duração Duration	Altitude Height	The level of difficulty is expressed in 4 different categories, rated 1 to 5 (1: easy; 5: hard)	Esforço Físico Physical exertion
1h45m	max/min 282 / 175 m	mais informações further information	2
Tipo de percurso Type of route	Época aconselhada Recommended season		Adversidade Difficulty
Circular	Todo o ano / Year-round		2
		Orientação Orientation	1

Cuidados Especiais e Normas de Conduta	Special care and standards of conduct
<ul style="list-style-type: none"> Seguir somente pelos trilhos sinalizados Respeitar a avifauna. Não tocar nos ninhos e evitar ruídos e perturbações que a perturbem Observar a fauna à distância, preferencialmente com binóculos Não abandonar o lixo, colocá-lo num ponto de recolha Não colhar nem danificar a flora Respeitar a propriedade privada Evitar comportamentos que perturbem o ambiente local Não fazer lume Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à atividade em curso e às marcas do percurso 	<ul style="list-style-type: none"> Follow only the marked trails Respect the birdlife. Do not touch the nests and avoid noise and disturbance Observe wildlife from a distance, preferably with binoculars Do not litter, drop the trash at a collection point Do not collect or damage the flora Respect private property Avoid behaviours that disturbs the local environment Do not light fires Be friendly to local people, clear about your purpose and about the waymarks