

Centro Cyclin' Portugal da Serra do Açor



► Instalado na localidade de Coja, concelho de Arganil, o Centro Cyclin' Portugal da Serra do Açor, integra o território que lhe confere o nome. A Serra do Açor é uma montanha predominantemente xistosa que integra a cordilheira central, juntamente com a Serra da Lousã e a Serra da Estrela, abrangendo grande parte dos concelhos de Arganil e Pampilhosa da Serra e parte dos concelhos de Coja, Oliveira do Hospital, Seia e Covilhã. Atinge os seus pontos mais altos em S. Pedro do Açor (1342m) e Cebola (1418m), estendendo-se por uma área superior a 25 mil hectares. Há muitos séculos, as verdes pastagens da Serra do Açor, atraíam grupos de pastores que ali levavam os seus rebanhos. Diz-se mesmo que esses pastores seriam os Lusitanos, hábeis criadores de cavalos que povoavam os Montes Hermínios (Serra da Estrela). Ao longo dos tempos as populações foram criando condições para a sua subsistência, constituindo a Serra cada pequena leira cultivada em solos. A agricultura, pastorícia e a apicultura constituíram assim as principais atividades das populações. Pelo alto da Serra do Açor passava a antiga estrada real, que ligava Coimbra à Covilhã, e por onde circulavam caravanas de carros de bois que traziam do litoral o peixe e o sal para levarem no regresso a carne, o queijo, os lanífcios e até gelo, das terras do interior. Para além de histórica, a Serra do Açor é um concentrado de beleza natural, é uma montanha lendida por dezenas de ribeiras de águas límpidas e pequenas e belas povoações que merecem ser descobertas, como são exemplo as Aldeias do Xisto de Benfeita e Vila Cova de Alva. Nesta área é possível ainda encontrar uma das relíquias da floresta autóctone portuguesa, a Mata da Margarça, que integra a Paisagem Protegida da Serra do Açor e a Rede Natura 2000.

► Set up in the village of Coja, Municipality of Arganil, the Serra do Açor Cyclin' Portugal Center is integrated in the territory which gives it its name. Açor Mountain is a predominantly schist mountain that integrates the central mountain range, together with both Lousã and Estrela Mountains. It covers most of the municipalities of Arganil and Pampilhosa da Serra, part of the municipalities of Coja, Oliveira do Hospital, Seia and Covilhã, reaching its highest points at S. Pedro do Açor (1342m) and Cebola (1418m), extending over an area of more than 25,000 hectares (250 square kilometers). For many centuries, the green pastures of Açor Mountain attracted groups of shepherds that took their herds to graze. It is even said that these shepherds would be the Lusitanians (Lusitan), skilful horse breeders who populated the "Montes Hermínios" (Estrela Mountain). Throughout the ages, the local populations created the conditions for their subsistence. "Fighting" with the Mountain to "conquer" each small "leira" (agricultural land) cultivated in terraces. Agriculture, sheep farming and beekeeping were the main activities of the populations. The old royal road passed on the top of Açor Mountain connecting Coimbra to Covilhã. Caravans of ox carts circulated here, bringing fish and salt from the coast and in return taking meat, cheese, wool and even ice from the hinterlands. In addition to its historical character, Açor Mountain is a concentrate of natural beauty, a mountain split by dozens of clear water rivers and small and beautiful villages that deserve to be discovered, such as the Schist Villages of Benfeita and Vila Cova de Alva. In this area, it is also possible to find one of the relics of the Portuguese endemic forest, the Margarça Woods, which integrates the Açor Mountain Protected Landscape and the Natura 2000 Network.

	percurso route	início start	distância distance	duração time	desnivel positivo positive height gain	altitude máx./mín max./min altitude	gráfico de altimetria elevation graphic
31	Coja	6,3 km	40 m	170 m	265/170 m		
32	Coja	16,7 km	1 h 15	470 m	298/170 m		
33	Coja e Benfeita	40,5 km	2 h 55	1537 m	684/170 m		
34	Coja e Arganil	86,2 km	6 h	2756 m	1082/140 m		

Percurso

31 O percurso atravessa algumas ruas estreitas de Coja, em direção à Ponte Romana onde inicia a incursão por pisos de terra batida, até ao Parque do Vale. Nesta fase o percurso segue pelo limite do perímetro urbano de Coja, junto ao Aeródromo e à zona das antigas indústrias cerâmicas. Contornada esta zona o percurso inflete para este (E) em direção à Quinta dos Vales, atravessando de seguida a zona de Cãndara. Neste local inicia-se a abordagem a Coja, através de um caminho pavimentado descendente, até ao interior desse aglomerado. A travessa desta localidade faz-se por ruas antigas, passando junto ao centro parquial à Biblioteca, em direção à leira agrícola pelo caminho da Senhora da Ribeira, seguindo um caminho que acompanha uma levada, até ao final, no Parque do Prado.

32 O percurso segue na fase inicial, em conjunto com o percurso verde, pelas ruas de Coja e pela Ponte Romana, onde começa os pisos de terra batida, no Parque do Vale. Nesta fase o percurso segue pelo limite do perímetro urbano de Coja, passando ao Aeródromo e a zona das antigas indústrias cerâmicas, onde abandona o percurso verde em direção norte (N). A partir daqui o percurso segue ao longo do vale do Rio Alva, até à ponte em Barril de Alva, inventando até à sentada, próximo de Vila Cova de Alva, em direção a Coja, em terrenos a uma cota superior, com uma vista ampla sobre o vale do Alva, até à proximidade dos barridos das antigas cerâmicas. Nesta zona o percurso inflete para sul (S) em direção a Casal de S. João, e depois em direção a Píada, atravessando através das ruas antigas em direção aos campos agrícolas. A partir desta zona o percurso segue o sentido da Ribeira da Mata da Margarça, até à Senhora da Ribeira, seguindo a travessa da Ribeira a vau ou por uma ponte pedonal, reconectando o percurso verde e seguindo o trilho agrícola até ao final, no Parque do Prado.

33 O percurso segue, na fase inicial, juntamente com o percurso verde e azul, ao ruão de Coja, a Ponte Romana e Parque do Vale, iniciando os pisos de terra batida através do Aeródromo e da zona das antigas indústrias cerâmicas. Aqui abandona o percurso verde, prosseguindo ao longo do vale do Rio Alva, em direção à ponte em Barril de Alva e a Vila Cova de Alva. Atravessada as ruas seculares segue-se, em direção a este (E) e depois para sul (S), ao longo do vale da Ribeira do Porto de Alva, subindo-o em direção a Anceiz e descendo posteriormente para Portelinhã e Pomares. Aqui é iniciada a subida da serra em direção ao alto do Cavalhal, nas cotas entre os 500m e os 600m, culminando com uma subida íngreme até à antiga ERN46. A partir desta local é iniciada a descida longa por antigos trilhos para o vale da Ribeira da Mata da Margarça, por antigos trilhos e sebes. Atravessada esta localidade continua-se por caminhos e trilhos, num constante sobe e desce ao longo do vale da Ribeira da Mata da Margarça, pela zona agrícola de Drea, até Píada, onde reconecta o trilho azul. Continuando, ao longo da Mata da Margarça, até à Senhora da Ribeira, o percurso faz travessa da ribeira, reconectando o percurso verde e seguindo o trilho agrícola até ao final, no Parque do Prado.

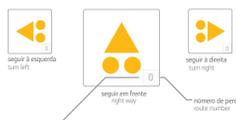
Normas de conduta

- Circule apenas em trilhos abertos
- Não deixe vestígios da sua passagem
- Tenha controlo sobre a sua bicicleta
- Ceda sempre a prioridade
- Nunca assuste os animais
- Planeie antecipadamente o seu passeio
- Tenha atenção à possibilidade de cruzamento com veículos motorizados nos caminhos públicos sinalizados.
- É proibida a circulação de veículos motorizados nos percursos de descida
- Respeite a sinalização específica de condicionamento de utilização dos trilhos por razões ambientais ou de manutenção
- Aconselhável uso de GPS

Rules of the trail

- Ride on open trails only
- Leave no traces of your passage
- Control your bicycle
- Yield to others
- Never scare the animals
- Plan ahead
- Pay attention to motorvehicles on public roads
- It is forbidden to use motor-vehicles on downhill trails
- Respect the environmental or maintenance signage
- Trails are restricted from September to October due to the red deer mating season
- Recommended use of GPS device

Sinalética usada / Signage used



Tipo de percurso / Route type



Sinalética complementar / Signage supplement

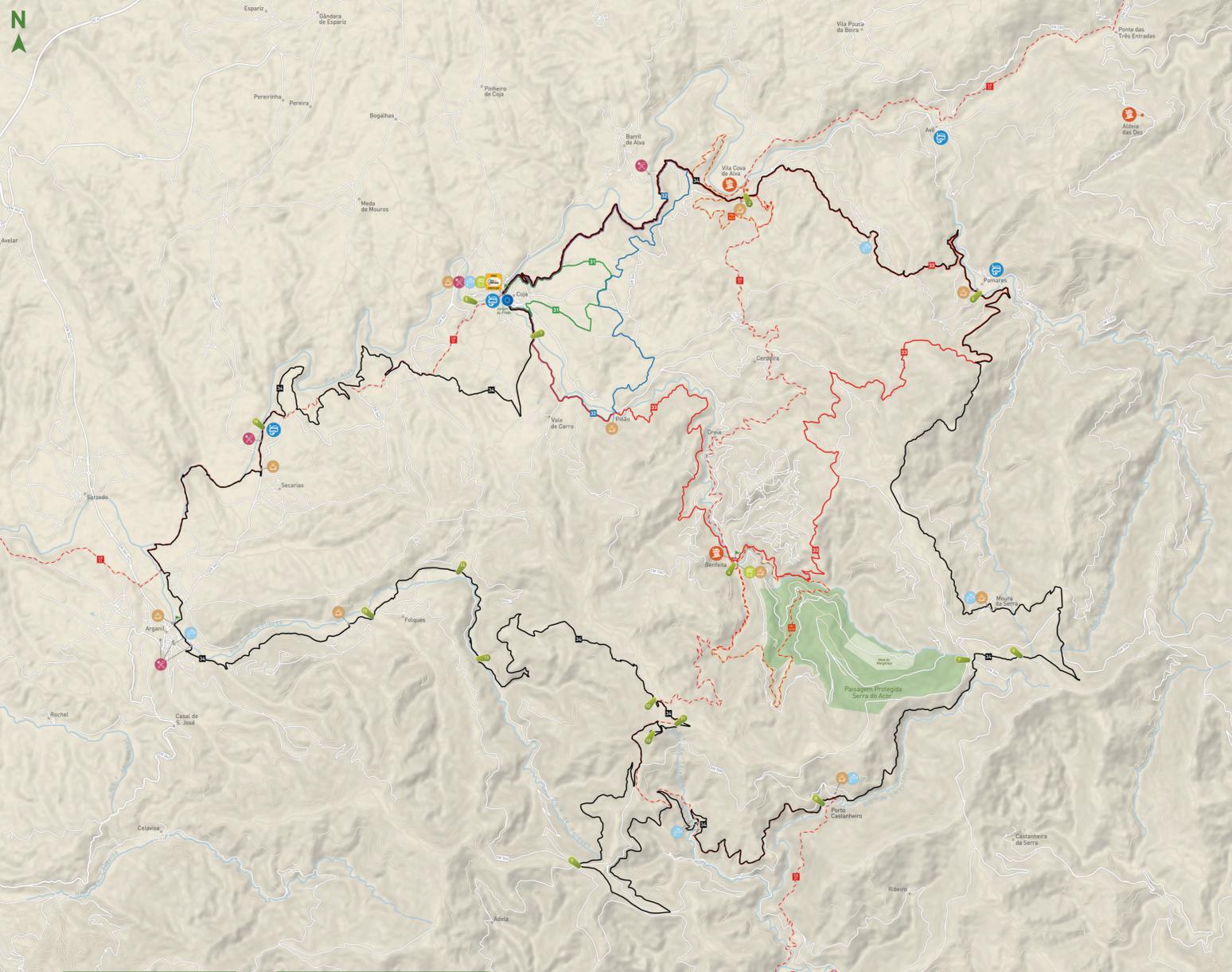


A Câmara Municipal de Arganil não se responsabiliza por quaisquer acidentes ocorridos durante a realização nos percursos. The Arganil Municipality takes no liability for accidents that might occur while tracking the pointers.

Promotores:



Apóios:



Legenda / Legend

- Você está aqui / You are here
- Aldeia do Xisto / Schist village
- Praias fluviais / River beaches
- Cafeteria / cafeteria
- Restaurante / Restaurant
- Fontanário / Fountain
- Mercaria / Grocery store
- Centro Cyclin' Portugal / Cyclin' Portugal center
- Início de percurso / Start of trail
- Percursos / Routes
- 31 BTT
- 32 BTT
- 33 BTT
- 34 BTT
- GR
- Estada alcatroada / Asphalt roads
- Estradas de terra / Dirt roads
- Outros caminhos / Other paths
- Curvas de nível / Contour
- Superfícies aquáticas / water surfaces

Pontos de interesse / Points of interest

- 1 - Capela da Sra. da Ribeira Sra. Da Ribeira's Chapel
- 2 - Produção de Bicho Recheado de Vila Cova de Alva e Produção de Queijo Traditional making of stuffed trout ("Bicho") and cheese production
- 3 - Praia Fluvial de Pomares Pomares River Beach - Riverside Leisure Area
- 4 - Zona de Lazer Fluvial de Benfeita Schist Village of Benfeita and Riversides Leisure Area
- 5 - Praia Fluvial de Coja Coja River Beach - Riversides Leisure Area
- 6 - Estrada Real Royal Road
- 7 - Paisagem Protegida da Serra do Açor Protected Landscape Area of Açor Mountain
- 8 - Socacos e Palheiros Landscapes - Agricultural terraces and haylofts
- 9 - Selada das Eiras - (crossroads)
- 10 - Posto de Vigia do Cabeço do Monte Redondo (968m) Cabeço do Monte Redondo Watchtower (Signal)
- 11 - Parque de Lazer de Degumbrã de Cima Leisure Area of Degumbrã de Cima
- 12 - Single Track "Pêra Alfonso"
- 13 - Single Track "Ribeira de Folques"
- 14 - Quinta do Mosteiro Mosteiro Farmstead
- 15 - Piscina Fluvial e Parque de Lazer de Folques Folques Fluvial Pool and Leisure Area
- 16 - Praia Fluvial da Cascalheira Cascalheira River Beach - Riversides Leisure Area

0 1 km

Download dos percursos



© Serra do Açor