

## > descrição

A GR21.1 é um percurso que interliga as Aldeias do Xisto de Vila Cova de Alva, Benfeita e Fajão, percorrendo ainda outras povoações muito distintas, entre a Serra do Açor e o Vale do Rio Alva. Este percurso apresenta-se sobre a forma linear podendo contudo iniciar-se nas localidades atravessadas e em qualquer um dos sentidos de circulação.

Esta grande rota caracteriza-se de forma vinculada pelo património humano, edificado e cultural das terras integrantes das Aldeias do Xisto, indissociável dos riquíssimos espaços naturais envolventes e percorridos.

Os motivos para fazer esta GR são intermináveis, desde Vila Cova de Alva, percorrendo a rua quinhentista ou os seus diversos monumentos religiosos, passando pela característica aldeia de Vinhão e a soalheira Cerdeira, também cheia de estórias para desvendar, as pequenas ruas de Dreia, localidade com a única biblioteca/torre do relógio do País, as águas translúcidas da Ribeira da Mata da Margarça, até Benfeita, através de socalcos e outras estruturas imponentes em xisto de tempos indefiníveis, a vegetação luxuriante da Serra do Açor, ainda com vestígios vivos da antiga floresta Laurissilva, a imponência do topo da Serra, de vistas infindas, a pitoresca localidade de Água d'Alte, os soutos majestosos de Porto Castanheiro e o seu caminho secular através de medronhais até Relvas e Mata, onde é possível refrescar-se no Rio Ceira, antes de ingressar no troço final até ao imponente maciço quartzítico onde se encontra Fajão.

## ONDE COMER

**\_Barril de Alva:**  
Quinta do Urtigal: 235 728 298

**\_Cerdeira:**  
Restaurante Quinta da Palmeira: 235 729 614

**\_Côja:**  
A Prensa: 235 729 614  
Lagar do Alva: 235 721 640  
Steak-House: 962 668 068  
Varandas do Alva: 235 721 432

**\_Fajão:**  
O Pascoal: 235 751 219 / 963 012 659

## ONDE FICAR

**\_Benfeita**  
Casa da Moenda: 969 262 900

**\_Cavaleiros de Baixo**  
Casas do Rio: 235 751 270 / 966 234 355

**\_Casal Novo**  
Casas da Serra do Açor: 235 751 036 / 965 407 766

**\_Cerdeira:**  
12 Meses Naturalmente: 968 068 676  
Casa da Fonte de Santo António: 963 919 624 / 912 918 450  
Quinta da Palmeira\*\*\*\*: 235 728 125

**\_Côja:**  
Casa da Fonte Nova: 912 535 456 / 967 021 556  
Parque de Campismo de Côja (FCMP): 235 729 666  
Pensão Flor do Alva: 235 721 152  
Residencial Victocalis: 235 729 383

**\_Pardieiros**  
Casa do Rosmaninho: 966 909 597/239 439 760  
Comissão de Melhoramentos Pardieiros: 235 740 000 / 235 741 109

**\_Ponte de Fajão**  
Casinhas do Ceira: 967 885 498 / 235 751 055

## ARTESANATO

Armindo Pinto: 968 433 210 -miniaturas em madeira  
Hugo Lopes - cestaria  
Jorge Costa: 917 866 245 - colheres de pau  
José Pinheiro: 914 096 669 - casinhas de xisto

## GASTRONOMIA

"Bucho Típico – Transformação de Carnes, Lda": 235 728 993  
"Donanna Licores": 965 763 591  
"Doces da Santa": 235 729 505  
Queijo "Quinta do Raro": 235 721 881

## > sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

## > normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;  
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;  
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem;  
Não fazer lume; Não recolher amostras de plantas ou rochas;  
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

## > contactos úteis

SOS Emergência: 112 / SOS Floresta: 117 / G.N.R.: 235 200 520  
Bombeiros Voluntários: 235 202 122 (Arganil) / 235 721 122 (Coja)  
Centro de Saúde: 235 200 100 / Informação Anti-Venenos: 808 250 143

*Promotor do Percurso*

Câmara Municipal Arganil: 235 200 150

Freguesia de Benfeita: 235 741 903

União de Freguesias de Cerdeira e Moura da Serra: 235 729 836

União de Freguesias de Cepos e Teixeira: 235 761 154

União de Freguesias de Vila Cova de Alva e Anceriz: 235 729 845

ADXTUR - Rede Aldeias do Xisto: 275 647 700; 960 101 873

[www.aldeiasdoxisto.pt](http://www.aldeiasdoxisto.pt)

\_promotores



\_apoio

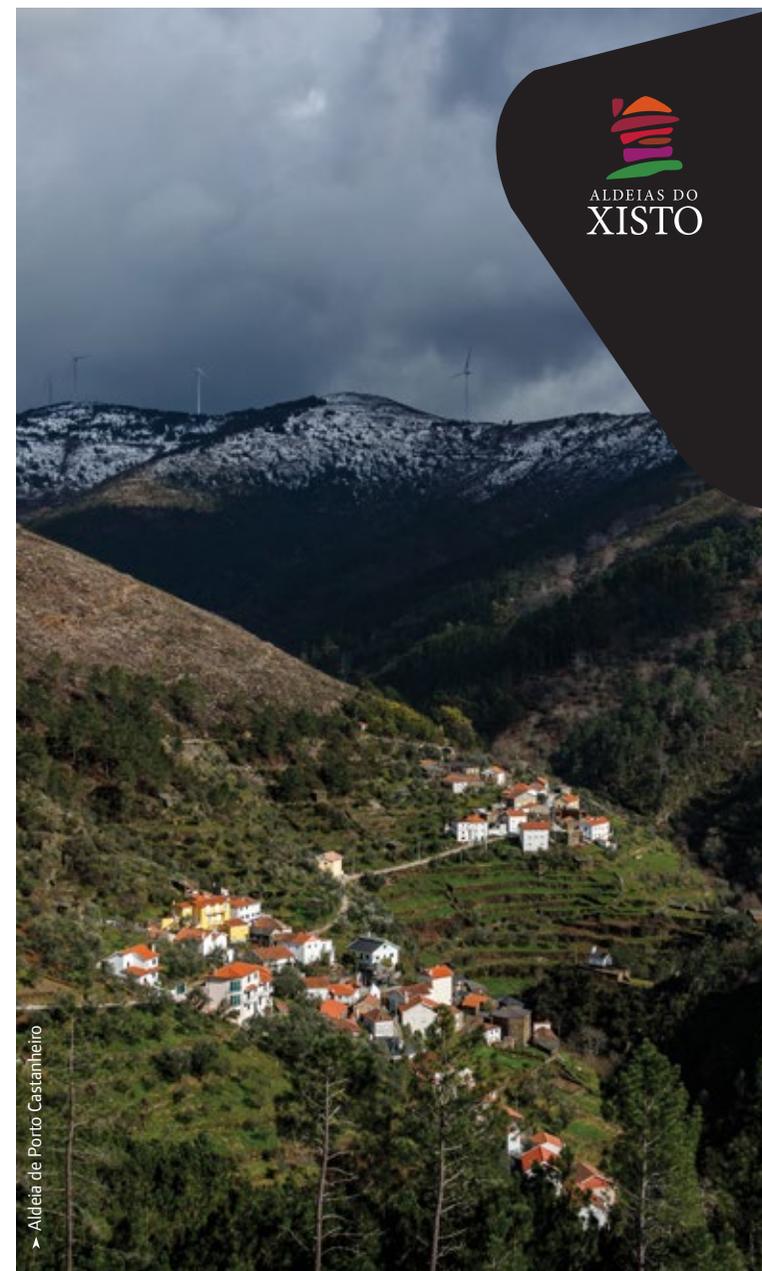


\_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela:



GR  
21.1

Grande Rota Aldeias do Xisto  
Vila Cova de Alva -  
Benfeita - Fajão



GR  
21.1

distância

35,5Km

duração

9h00min

tipo de percurso

linear

desnível acumulado

1450 m  
subida

altitude máx/min

935 m  
230 m



# Aldeias do Xisto de Vila Cova de Alva - Benfeita - Fajão

> história

Os pontos de interesse no percurso são muitos e variados, desde a simples arquitetura rural, como os socalcos, as levadas ou as palheiras, presentes ao longo de toda a GR, à arquitetura religiosa início do século XVIII como o Convento de Santo António e a Igreja da Misericórdia em Vila Cova de Alva, a Torre da Paz e a Igreja Matriz de Benfeita, até ao património natural, onde em Benfeita, fazendo uma pequena pausa da GR, é possível visitar a Mata da Margarça e a Fraga da Pena, integradas na área de Paisagem Protegida da Serra do Açor.

Ao atravessar a Serra do Açor, no Perímetro Florestal da Serra da Aveleira, é possível visitar os parques de lazer de Deguimbra e o Posto de Vigia do Cabeço do Monte Redondo, testemunhos das décadas de "Floresta" exercida pelo Estado. Salienta-se a gastronomia diversificada e de qualidade, assente no aproveitamento dos recursos endógenos, com iguarias como os biscoitos de Vila Cova de Alva, o Bucho Recheado da Benfeita e à Moda de Vila Cova de Alva, a chanfana e o cabrito assados em forno de lenha. Referência ainda para os queijos, a tigelada, os farta-rapazes, os sequilhos, o mel e as aguardentes de mel e de medronho.

## > Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida



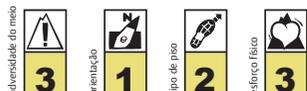
- 1 \_ Aldeia do Xisto de Vila Cova de Alva
- 2 \_ Aldeia de Vinhó
- 3 \_ Cerdeira e Capela de Sto. Amaro
- 4 \_ Aldeia de Dreia e Torre-biblioteca
- 5 \_ Enquadramento Paisagístico - Agricultura de subsistência
- 6 \_ Travessia escavada da Ribeira da Mata da Margarça
- 7 \_ Aldeia do Xisto de Benfeita e Zona de Lazer Fluvial
- 8 \_ Torre da Paz
- 9 \_ Enquadramento Paisagístico - Vale do Carqueivão
- 10 \_ Muro de suporte e escada de água em xisto na Ribeira da Mata da Margarça
- 11 e 12 \_ Complexo de Lazer de Deguimbra
- 13 \_ Posto de Vigia do Cabeço do Monte Redondo (968m)
- 14 \_ Aldeia de Água d'Alte
- 15 \_ Enquadramento Paisagístico - Socalcos e Palheiras
- 16 \_ Aldeia de Porto Castanheiro
- 17 \_ Souto centenário (povoamento de castanheiros)
- 18 \_ Enquadramento Paisagístico - carreiro secular e medronhal
- 19 \_ Aldeia de Relvas
- 20 \_ Rio Ceira e Aldeia da Mata
- 21 \_ Zona de Lazer Fluvial de Ponte de Cartamil
- 22 \_ Aldeia do Xisto do Fajão

## altimetria



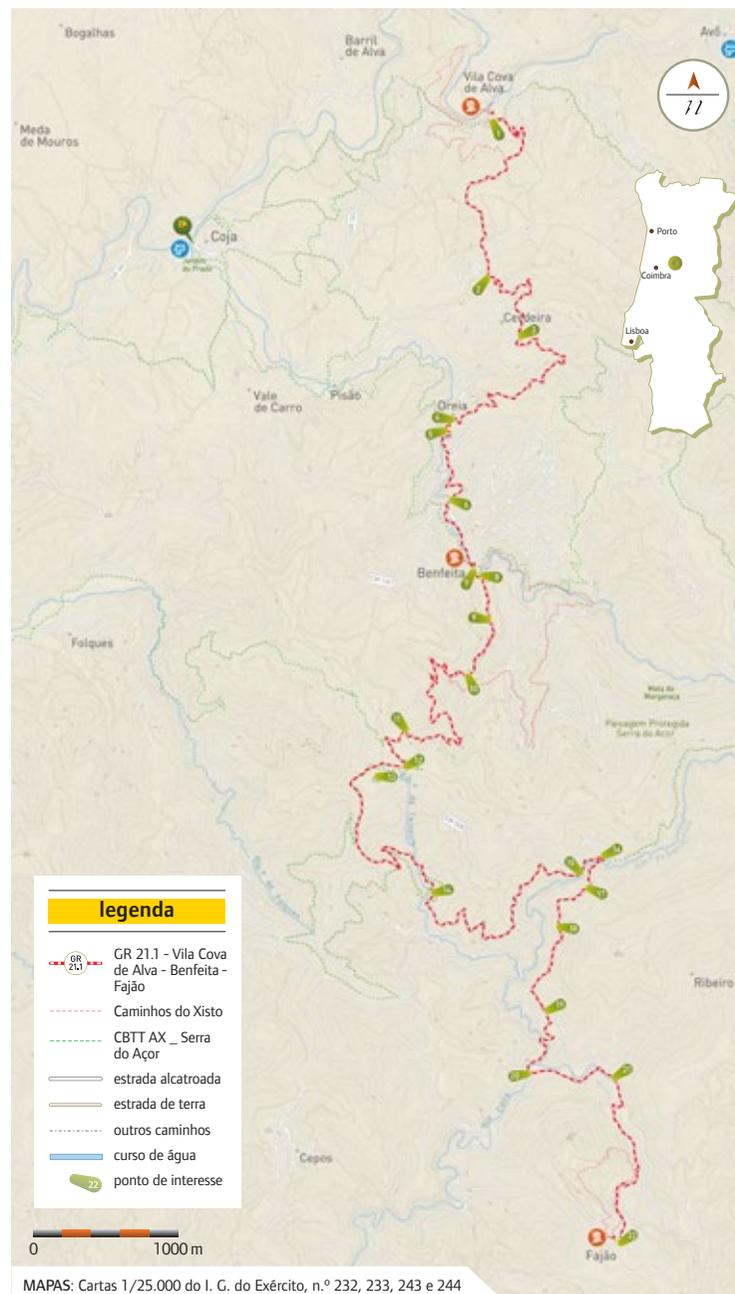
## grau de dificuldade - III Algo Difícil

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)



## época aconselhada

**Todo o ano.**  
Atenção ao calor no verão, condições meteorológicas e piso escorregadio no inverno.



Convento de Santo António

> património natural

A rota desenvolve-se no território das rochas metassedimentares do designado "Complexo Xisto - Grauváquico Ante-Ordovício", composto sobretudo por xistos argilosos e metagrauvaques.

Relativamente à fauna os biótopos existentes na zona possibilitam a existência de uma grande diversidade e a ocorrência de alguns endemismos ibéricos que aumentam o valor ecológico. Entre os biótopos mais relevantes para a fauna destacam-se as florestas de folhosas, as galerias ripícolas, os matos e as áreas agrícolas e de olival. O inventário realizado mais próximo da zona do percurso, na Área de Paisagem Protegida da Serra do Açor, identifica 423 espécies invertebradas e 117 vertebradas.

No percurso é possível encontrar diversas comunidades vegetais, destacando-se os bosques caducifólios de carácter reliquial, com elevado valor botânico e fitogeográfico. Destacam-se também as charnecas e matos de altitude, nomeadamente matos rasteiros acidófilos temperados e mediterrânicos, a que se associam as gramíneas.

## Ponto de partida e chegada:

Vila Cova de Alva \_ GPS: 40°16'59.08"N 7°56'32.27"W

Benfeita \_ GPS: 40°13'42.48"N 7°56'40.54"W

Fajão \_ GPS: 40°8'56.73"N 7°55'23.57"W

MAPAS: Cartas 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 232, 233, 243 e 244